



LA DOMBES : AU PAYS DES 1000 ETANGS

D'un point de vue géographique

Vaste plateau argileux creusé de mille étangs, la Dombes prolonge les terres bressanes vers le sud. Avec l'affaissement progressif du plateau "en côtières", au Sud, à l'Est et à l'Ouest, la Dombes rejoint les vallées du Rhône, de la Rivière d'Ain et de la Saône, qui forment ses limites au sein de leur lit.

D'un point de vue historique

Dès le XI^{ème} siècle, des moines Bénédictins et Chartreux ont su aménager la nature et créer les premiers viviers à poissons. Du développement des étangs à leur assèchement abusif, l'homme et la nature mettront quelques siècles à trouver ensemble leur équilibre. 1200 étangs sont aujourd'hui entretenus et exploités selon le cycle traditionnel d'une rotation empoissonnage-culture (évolage-assecc).

Les étangs : mode de fonctionnement

Alimentés par les eaux de pluie et de ruissellement les étangs sont souvent disposés en chapelet, barrés transversalement par une chaussée de terre argileuse, au milieu de laquelle est placé le thou (vanne de vidange). A l'automne, le paysage dombiste vit au rythme des équipes de pêche qui vident successivement les étangs, rassemblent et trient le poisson. L'étang est ensuite remis en eau ou bien laissé à sec pour être cultivé en avoine ou maïs, nettoyé et re profilé jusqu'au prochain évolage.

Une faune exceptionnelle

Avec une production annuelle de quelque 2000 tonnes, la Dombes est la première région piscicole, en eau douce, de France. Elle alimente les marchés français et étrangers en brochets, tanches, rotengles, gardons, et surtout en carpes.

Sédentaire ou migrateurs, les oiseaux les plus variés ont trouvé en Dombes une terre bénie pour se nourrir, s'abriter, se reproduire. 130 espèces, dont certaines rares et fragiles comme l'échasse blanche ou la nette rousse, y nichent régulièrement. Le Parc des oiseaux est sans doute un des parcs ornithologiques les plus riches d'Europe avec une collection de 400 espèces et plus de 2000 oiseaux venus du monde entier.

Au pied des côtières, les plaines qui bordent la Dombes abritent aussi une flore et une faune exceptionnelles, dans leurs brotteaux, lônes, prairies humides et parc nature.

Activités de pleine-nature

La Dombes se découvre grâce à ses routes et itinéraires balisés, à vélo, à pied pour une découverte plus secrète de la vie qu'elle abrite, ou encore à cheval puisque la Dombes perpétue une tradition du cheval remontant au XV^{ème} siècle : la Dombes compte aujourd'hui quelques 140 éleveurs, disposant de centres d'équitation de qualité et proposant chaque année, aux amoureux du cheval, un grand nombre de courses et de manifestations hippiques. Golf et tous types de pêche sont également des pratiques courantes sur l'ensemble du territoire.

Un patrimoine de couleur brique

Eglises, châteaux, tours et maisons fortes, construites en carrons, dominent le paysage de leurs carrures rouge brique. Les fermes en pisé, les maisons à colombages et les constructions anciennes au cœur de petites cités de caractère, sont également des éléments de patrimoine architectural qui attirent l'œil du visiteur ; tandis que nos apothicaireries, cités fortifiées, monuments classés et musées traditionnels mettent en valeur les coutumes et les personnalités marquantes du territoire. De nombreux lavoirs, pigeonniers (Val de Saône), vieux puits et poypes (mottes cadastrales) se rencontrent aussi aux détours des chemins.

Une gastronomie reconnue

Carpe en croûte de sel, grenouilles en persillade, galette de Pérouges et gibier, autant de spécialités et produits du terroir qui font de la Dombes, une terre réputée pour ses producteurs et ses bonnes tables.

L'Union des Offices de Tourisme et Syndicats d'Initiative de la Dombes assure la promotion et la mise en valeur de la destination « Dombes », par l'intermédiaire des différents Offices de tourisme et Syndicats d'initiatives du territoire : Contactez l'un d'entre eux.

Composez le **32 65**, suivez le guide vocal et prononcez le nom de la ville concernée (0,34 € ttc/mn)
Ou directement par les coordonnées suivantes:

▪ **Office de Tourisme « Ars-Porte Ouest de la Dombes »**

267 rue Jean-Marie Vianney
01480 ARS-SUR-FORMANS
Tél : 04 74 08 10 76
Fax : 04 74 08 15 42
E-mail : ot.ars.pod@wanadoo.fr
<http://www.cc-porteouestdeladombes.com>

▪ **Office de Tourisme Intercommunal Chalaronne Centre**

Place du Champ de Foire
01400 CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE
Tél : 04 74 55 02 27
Fax : 04 74 55 34 78
E-mail : officetourisme.chatillon@wanadoo.fr
<http://www.tourisme-en-dombes.org>

▪ **Office de Tourisme de Meximieux**

1, rue de Genève - BP 64
01800 MEXIMIEUX
Tél : 04 74 61 11 11
Fax : 04 74 61 00 50
E-mail : office-de-tourisme-meximieux@wanadoo.fr
<http://www.mairie-meximieux.fr>

▪ **Office de Tourisme de Miribel et du plateau**

1104, Grande Rue - BP 251
01702 MIRIBEL
E-mail : otsi.ccmp@free.fr
<http://www.cc-miribel.fr>

▪ **Office de Tourisme de la Communauté de Communes du Canton de Montluel**

Place Carnot - BP 126
01124 MONTLUEL Cedex
Tél : 04 72 25 78 54
Fax : 04 78 06 09 53
E-mail : officetourisme.3cm@wanadoo.fr
<http://www.tourisme.cc-montluel.fr>

▪ **Syndicat d'initiative de Neuville-les-Dames**

Place de la Mairie
01400 NEUVILLE-LES-DAMES
Tél : 04 74 55 60 97
Fax : 04 74 55 64 51

▪ **Syndicat d'initiative de Pérouges**

Entrée de la cité
01800 PEROUGES
Tél/Fax : 04 74 46 70 84
E-mail : info@perouges.org
<http://www.perouges.org>

▪ **Office de Tourisme de Thoissey Val de Saône Chalaronne**

37, Grande Rue
01140 THOISSEY
Tél : 04 74 04 90 17
Fax : 04 74 04 00 67
E-mail : tourisme-thoissey@wanadoo.fr
<http://www.cc-valdesaonechalaronne.com>

01601 TREVoux
Tél : 04 74 00 36 32
Fax : 04 74 00 08 05
E-mail : tourisme.trevoux@wanadoo.fr
<http://www.mairie-trevoux.fr>

- Office de Tourisme Centre Dombes-Villars-Chalamont

3, place de l'Hôtel de Ville
01330 VILLARS-LES-DOBES
Tél : 04 74 98 06 29
Fax : 04 74 98 29 13
E-mail : ot.villarslesdombes@wanadoo.fr
<http://www.villars-les-dombes.com>